



## ¿Qué es la SEED?

El Departamento de Educación y Cuidado en la Primera Infancia (ECECD, por sus siglas en inglés: Early Childhood Education and Care Department) de Nuevo México, ha desarrollado un enfoque de **Consulta de Salud Mental Infantil y de la Primera Infancia (IECMHC, por sus siglas en inglés: Infant and Early Childhood Mental Health Consultation)** llamado **Iniciativa de Desarrollo Socioemocional y Temprano (SEED,**

por sus siglas en inglés: Social Emotional and Early Development), que ofrece consultas IECMH gratuitas en entornos de educación para la primera infancia al vincular a profesionales de la salud mental con educadores y cuidadores de la primera infancia.

Obtenga más información en [nmececd.org/SEED](http://nmececd.org/SEED)

[ECECD.IECMHC@ececd.nm.gov](mailto:ECECD.IECMHC@ececd.nm.gov)



@NewMexicoECECD



Escanee para obtener más información



## Iniciativa de Desarrollo Socioemocional y Temprano (SEED)

*Cultivando relaciones saludables y programas*

*La educación en la primera infancia puede ser gratificante tanto para los educadores como para los pequeños alumnos a los que enseñan, pero también puede ser estresante. Cuando los niños experimentan traumas familiares u otras dificultades personales, pueden adoptar comportamientos que los cuidadores consideran difíciles. Por eso es tan importante que los profesionales de la primera infancia, los niños y sus familias tengan acceso a profesionales de la salud mental que puedan ayudarles a resolver estos problemas subyacentes.*

## ¿Qué es la IECMHC?

La IECMHC es un enfoque colaborativo y centrado en las relaciones para reforzar la capacidad del cuidador para promover y mejorar el desarrollo socioemocional de los niños. Además, la IECMHC ofrece a los adultos que viven con esos niños la posibilidad de adquirir aptitudes de reflexión para aumentar su confianza a la hora de apoyar a los niños que tienen a su cargo. Los especialistas de la IECMH entablan relaciones con los adultos y cuidadores de niños pequeños y les ayudan a desarrollar sus capacidades y habilidades para reforzar y apoyar el desarrollo socioemocional de los niños.



NEW MEXICO

**Early Childhood**  
Education & Care Department



NEW MEXICO

**Early Childhood**  
Education & Care Department



## ¿Cómo mejora la IECMHC los resultados para los niños, las familias y los educadores?

### Resultados en los niños:

- Disminución de la exteriorización de problemas de conducta
- Menos niños expulsados por su conducta
- Mayor aumento en la socialización, en la competencia emocional y en la comunicación
- Mejores destrezas sociales y relaciones con los pares

### Resultados en las familias:

- Acceso a servicios de salud mental
- Mejor comunicación con el personal
- Habilidades parentales mejoradas

### Resultados en el personal:

- Mayor autoeficacia
- Mayor confianza para trabajar con niños
- Reducción en los niveles de estrés de los maestros
- Aumento en las destrezas de enseñanza y en la comunicación con las familias
- Mayor sensibilidad al trabajar con los niños
- Mayor intervención con los padres

### Resultados en los programas:

- Reduce la rotación de personal
- Filosofía compartida de salud mental



## ¿Cómo funciona la IECMHC?

Los especialistas prestan servicios a educadores y administradores en centros de atención a la primera infancia. Durante la visita, los especialistas escuchan activamente, establecen relaciones y empiezan a trabajar en colaboración con los cuidadores y los proveedores. Los especialistas evitan asumir una posición de experto y confían en la experiencia del proveedor para orientar el trabajo.

### Cualificaciones de los especialistas:

- Experiencia de trabajo con niños desde el nacimiento hasta los 5 años y sus familias.
- Experiencia clínica con niños pequeños.
- Experiencia de trabajo en aulas y/o asesorando a educadores de la primera infancia.
- Experiencia de trabajo con poblaciones históricamente marginadas y culturalmente diversas.
- Los especialistas cuentan con maestría en salud mental, cuentan con autorización o reúnen los requisitos para obtenerla y están bien capacitados en su campo.

## ¿Cómo pueden acceder los cuidadores a la SEED? ¿Es gratuito?

Los cuidadores que tengan interés, pueden solicitar una remisión a través del sitio web del ECECD. Los servicios son gratuitos para los **proveedores de educación para la primera infancia (ECE, por sus siglas en inglés), los niños y sus familias.**

“ El desarrollo de los niños pequeños depende de las relaciones que mantengan con los adultos importantes en sus vidas: padres y proveedores de cuidado. Para garantizar unas relaciones sanas entre adultos y niños, es esencial mejorar la capacidad de los adultos en la vida de los niños. Una forma probada de hacerlo es a través de la Consulta de Salud Mental Infantil y de la Primera Infancia. ”

- Kadija Johnston  
asistente técnico de Nuevo México

